

**Mit Jesus und dem heiligen Benedikt durch die Corona-Krise**

## **Alle mal tief durchatmen! - Warum Isolation eine Chance ist**



Ein kollektives und individuelles Durchschnaufen, Runterkommen - das wär's!

Foto: fizkes (Shutterstock)

*Vereinzelung ist das Gebot der Stunde - und womöglich wird sie wegen Corona noch verschärft. Doch Isolation kann auch eine Chance sein. Weise Menschen wie Jesus und Benedikt von Nursia, dessen Fest die Mönche am 21. März feiern, haben das selbst erfahren. Eine Ermutigung.*

Weiter lesen: [www.kirche-und-leben.de/artikel/alle-mal-tief-durchatmen-warum-isolation-eine-chance-ist/](http://www.kirche-und-leben.de/artikel/alle-mal-tief-durchatmen-warum-isolation-eine-chance-ist/)